

6月1日は「牛乳の日」、ミルクパワーで元気に！

## 竹之山慎一教授(管理栄養学科)が子ども向け講座

イオンモール宮崎で「みやざきミルクフェア」開催

「牛乳の日」の6月1日から2日間、宮崎市のイオンモール宮崎で、牛乳消費拡大を目的としたイベント「みやざきミルクフェア」(JA 宮崎経済連、宮崎県主催)が開催されます。この中で、本学の竹之山慎一教授(健康栄養学部管理栄養学科・食品学研究室)が、「牛乳飲めば元気100倍～ミルクパワーについて～」と題して、子ども向けの牛乳栄養学講座を実施いたします。また、講座後半は、本学の学生考案の牛乳と身近な食材で作った栄養たっぷりのミルクスープ、カッターチーズを紹介し、試食(数量限定)も準備する予定です。親子連れの皆さんと一緒に見て、食べて、楽しめる内容になっておりますので、ぜひ多くの方に参加いただきたいと思います。

つきましては、イベントや講座の様子の記事をご検討いただきますよう、よろしくお願いいたします。

記

日時 2024年6月1日(土)、2日(日) 正午～午後0時半

会場 イオンモール宮崎「ヒナタテラス」

備考 詳しくは、別添のとおりとなります

★学生考案レシピ  
ミルクスープ



★学生考案レシピ  
カッターチーズ



★牛乳ってどんな栄養素があるの？

★牛乳を飲んだり、チーズを食べたりするのはなぜいいの？

★牛乳を毎日飲むのは飽きるのでは、料理にアレンジできる？

健康栄養学部 管理栄養学科  
竹之山慎一教授  
がお答えします



【本件に関するお問い合わせ】

南九州大学 健康栄養学部 管理栄養学科 竹之山

〒880-0032 宮崎市霧島5丁目1番地2

TEL:0985-83-2111(代表番号)