

## 食を通じて 地域の絆深めよう

### 25日 中央西地区住民が本学でうどん作りなど

このたび、南九州大学宮崎キャンパスで、宮崎市の中央西まちづくり推進委員会(和田智彦委員長)による「子どもとおとなの交流会」が下記日程で実施されます。核家族化や少子高齢化が加速し、地域のつながりの希薄化が叫ばれて久しい中、同交流会は、世代を超えたつながりや相互理解を深めるまたとない機会となっています。本学も例年、管理栄養学科の教員がレシピ監修や調理指導を行うなどして、地域の皆さんの活動をサポートしています。

さて15回目を迎える今年の交流会は、かんきつ類を添えてきっぱりといただく「ぶっかけうどん」と、シュワシュワ食感が楽しめる「寒天ゼリー」をつくる計画です。参加者で力を合わせて、連日の猛暑にも負けない取り組みとしたいと考えております。つきましては、ぜひ取材をご検討いただきますよう、よろしくお願いいたします。

#### 記

日時 2024年8月25日(日) 9:00～14:00  
場所 南九州大学 宮崎キャンパス 調理実習室など  
〒880-0032 宮崎市霧島5丁目1番地2  
参加者 中央西地区内にお住まい、お勤めの方、児童生徒 約60人  
本学管理栄養学科 竹之山愼一教授、長友多恵子准教授ら約10人

#### ■当日の流れは以下を予定しております。

9:00～ はじめの会  
<調理実習>  
A コース…うどんの具材、デザート作り (本館1階・調理実習室)  
B コース…うどん、だし作り (本館6階・食品加工学実習室)  
<配膳> (本館1階・学生食堂)  
お昼ごろ～ <試食会>  
試食会、クイズ大会、アンケート記入  
終わりの会  
14:00～ 解散

#### ■取材希望の方は、下記の南九州大学経営戦略課までご連絡くださいますようお願い申し上げます。

#### 【取材申し込み、施設等に関するお問い合わせ】

南九州大学 経営戦略課  
TEL :0985-83-2111(代表番号)

#### 【「子どもとおとなの交流会」に関するお問い合わせ】

主催 中央西まちづくり推進委員会 事務局  
TEL : 0985-69-0507  
※行事内容に関するお問い合わせはこちらまで  
お願いします。