2024年

0月**6**日

(受付) 13:30~16:00



参加無料

事前申込優先

宮日会館 11階 宮日ホール

(宮崎市高千穂通1丁目1-33) カリーノ、中央郵便局の近くです

- ※ 専用の駐車場はありません。
- ※ 飲食物の持ち込みは、ご遠慮ください。

13:30~

食と健康の 認 を解く

時間栄養学 から 病を予防

県立広島大学名誉教授 加藤 秀夫

14:30~

食と健康のがイエン



南九州大学 出口 佳奈絵

夏田安梨、春元千鶴 藤原妃花



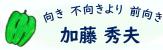
かがいオより 戻りる

- ビタミンCはどっちが多い?
- 野菜と果物の抗酸化作用は健康効果を高める
- 胃腸のはたらきを助ける調味料の実験

語れないトーク*ShOW*

食と健康の呼鳴・ホント

ェフエム宮崎 アナウンサー 奥山 真帆



おない美肌にな 朝食の動物性タンパク質で貧血予防

プリート体はビールに少なく、顔豆仁宝(

二次元バーコードを 読み取り、専用ページ からお申し込みください



慮康には減塩よりも適塩(塩対応) 卸採りより 夕摘み野菜



講演会事務局

南九州大学管理栄養学科(小川綾、堀田恵) ☎ 0985-83-2111 (平日9:00~17:00)

後援 エフエム宮崎